

# 108 年花蓮縣客語朗讀比賽篇目【幼兒園組】

## 指定篇目(先讀2遍)

〈靜夜思〉 李白

床前明月光，疑是地上霜；  
舉頭望明月，低頭思故鄉。

## 自選篇目(2選1，讀2遍)

〈紙飛機〉 葉日松

紙飛機 像仙哥  
跨白雲 飛高高  
心情好 唱山歌  
去旅行 快樂多

〈接板圓〉 葉日松

接板圓 食板圓  
粒粒板圓慶豐年  
食板圓 喜連連  
言過年 先團圓  
食板圓 接板圓  
圓圓滿滿好金言  
板圓粒粒圓  
家家戶戶大賺錢

# 108 年花蓮縣客語朗讀比賽篇目【國小低年級組】

## 指定篇目(先讀2遍)

〈遊子吟〉 孟郊

慈母手中線，遊子身上衣。  
臨行密密縫，意恐遲遲歸。  
誰言寸草心，報得三春暉。

客家諺語：

人勤地生寶，人懶地生草。

## 自選篇目(2選1，讀2遍)

〈月光彎彎〉 葉日松

月光彎彎像鐮刀  
有時割禾 有時割草  
歸年無閒坐  
月光彎彎像眉毛  
有時跳舞 有時唱歌  
溫柔送秋波

〈阿爸阿姆个心肝寶貝〉

佢今年八歲，  
佢會搵手洗碗、掃地泥，  
佢會自家讀書寫功課，  
佢係阿爸阿姆个心肝寶貝。

# 108 年花蓮縣客語朗讀比賽篇目【國小中年級組】

## 指定篇目(先讀2遍)

〈登鶴雀樓〉 王之渙

白日依山盡，黃河入海流；  
欲窮千里目，更上一層樓。

客家諺語：

怪人毋知理，知理毋怪人。

## 自選篇目(2選1，讀1遍)

〈細貓仔〉

細貓仔，細貓仔，得人惜。  
看著狗仔耳卻卻。  
打老鼠，盡毋壁。  
嚇老鼠，自家走最遠！  
講佢像老鼠，實在無影又無跡。

〈月光光桂花香〉 葉日松

八月中旬 月光光  
月光光 桂花香  
桂花香 香歸莊  
歸莊大細慶安康  
八月中旬 桂花香  
桂花香 想爹娘  
想爹娘 娘慈祥  
慈祥名聲傳四方

# 108 年花蓮縣客語朗讀比賽篇目【國小高年級組】

## 指定篇目(先讀2遍)

〈登岳陽樓〉 杜甫

昔聞洞庭水，今上岳陽樓。  
吳楚東南坼，乾坤日夜浮。  
親朋無一字，老病有孤舟。  
戎馬關山北，憑軒涕泗流。

客家諺語：

別人个龍床，毋當自家个狗藪。

## 自選篇目(2選1，讀1遍)

〈火焰蟲〉 葉日松

火焰蟲 火焰蟲  
飛到西 飛到東  
有時在花叢  
有時在林中  
好比記者走新聞  
煞猛又盡忠  
火焰蟲 火焰蟲  
尋寶物 像糖峰  
有時在草縫  
有時在涵空  
毋使月光來做伴  
自家擎燈籠

〈桐花祭〉 鍾麗美

桐花祭，桐花雨，白白桐花歸  
樹枝，  
風一來，佢就飛，風一去，跌  
一地，  
恬恬鼻，恬恬鼻，白色个香味，  
像阿姆惜子个情意。  
桐花祭，桐花雨，白白桐花滿  
山飛，  
飛入吾个心肚裡，飛入客庄惜  
大地。

## 108 年花蓮縣客語朗讀比賽篇目【國中組】

### 指定篇目(先讀2遍)

〈黃鶴樓〉 崔顥

昔人已乘黃鶴去，此地空餘黃鶴樓。  
黃鶴一去不復返，白雲千載空悠悠。  
晴川歷歷漢陽樹，芳草萋萋鸚鵡洲。  
日暮鄉關何處是，煙波江上使人愁。

客家諺語：

自家跌倒自家爬，望人扶持都係假。

### 自選篇目(2選1，讀1遍)

〈富里六十石山金針花〉 劉康正

八九月間，六十石山頂高，金針花滿坪開。  
一蕊花開一日，打早毋摘，當晝開花，日頭落山就謝忒，農人趕早來摘花，毋摘个花留人看，有人炒來食，有人煮湯飲，味道到底係仰仔，有閒自家來試食。

〈祖先个腳印〉 葉日松

腳印背等歷史个責任  
一步一步行出承先啓後个意義  
佢係生活个記錄 生命个延續  
豐富了人類个精神文明  
腳印接成一條長長个軌道  
指引恩兜踏實向前行  
祖先个腳印  
清晰無變化  
佢个身影摻生命个留言  
還在佢个腳印肚  
恬恬仔唱歌  
永久都在佢个心肝肚摻佢對話

## 108 年花蓮縣客語朗讀比賽篇目【高中組】

### 指定篇目(先讀2遍)

〈無題〉 李商隱

相見時難別亦難，東風無力百花殘。  
春蠶到死絲方儘，蠟炬成灰淚始乾。  
曉鏡但愁雲鬢改，夜吟應覺月光寒。  
蓬山此去無多路，青鳥殷勤為探看。

客家諺語：

瓦屋恁大肚裡空，茅寮肚上出相公。

### 自選篇目(2選1，讀1遍)

〈寮天穿〉

正月二十係「天穿日」。聽講老古時代，水神同火神冤家，同（摶）天頂撞爛空，女媧娘就煉石來補天。這日，客家人大體仔會煎甜粿，無就焗油錐仔來拜女媧娘。

人講个：「有做無做，寮到天穿過。」在這日做毋得擎針、使鑊頭，係無，會天穿地漏，歸生人勞勞碌碌，做白工，長錢毋核。故所講愛「寮天穿」。

〈歡迎來花蓮〉 葉日松

花蓮港 係天堂  
國家公園名聲揚  
海岸線 有詩畫  
縱谷平原像童話  
六十石山 七星潭  
優雅風景無哪比  
品嘗曼波魚 三餐富麗米  
花蓮薯做等路  
金針送人也歡喜  
光復冰 滋味好  
瑞穗仙鄉全黨  
鶴岡茶 品牌老  
玉里羊羹人識  
安通水尾 洗溫泉  
秀姑巒溪划船樂逍遙  
來觀光 來遊寮  
順續來聽客家老歌謠

## 108 年花蓮縣客語朗讀比賽篇目【社會組】

### 指定篇目(先讀2遍)

〈登金陵鳳凰臺〉 李白

鳳凰臺上鳳凰遊，鳳去臺空江自流。  
吳宮花草埋幽徑，晉代衣冠成古丘。  
三山半落青天外，二水中分白鷺洲。  
總為浮雲能蔽日，長安不見使人愁。

客家諺語：

養子毋教育，蒔田毋割穀，養子毋讀書，毋當人畜條豬。

### 自選篇目(2選1，讀1遍)

〈拜阿公婆〉

五月節，屋下愛拜阿公婆。  
打早，阿姆就將牲儀、粽子、  
水果準備好勢，等子孫到齊，  
阿公就帶大家點香，同（摺）  
阿公婆講，今晡日係五月節，  
請阿公婆來領受三牲、果酒，  
保佑子孫平安順序。

過後，阿公同（摺）大家  
講頭擺祖先仰仔打拚，正會有  
今晡日，愛記得祖公个恩德。

跌吔 / 咧聖筊，金燒好，  
收好牲儀，大家歡歡喜喜，過  
一個盡有意義个五月節。

〈秀姑巒溪个人生風景（二）〉 葉日松

從細到老  
一代傳一代 子子孫孫  
摺青山為鄰 摺海結緣  
拜山為師 拜海為母  
學會冒險 曉得包容  
秀姑巒溪 千年萬年  
摺風摺雲 摺星摺月  
摺四季變化个大地  
合唱出生生不息个音符  
佢个年譜肚 佢个傳記中  
有陰晴圓缺个悲歡人生  
有詩情畫意个風華歲月  
一則一則个故事 一篇一篇个文章  
全在佢个吟唱中  
流傳在花蓮  
流傳在福爾摩沙島上  
千千萬萬个子民心中

## 108 年花蓮縣客語朗讀比賽篇目總覽

組別	自選篇目 (朗讀 2 次)	指定篇目 (朗讀 2 次)
<b>幼兒園組</b>	<p>〈紙飛機〉 葉日松《百年詩選》</p> <p>紙飛機 像仙哥            跨白雲 飛高高            心情好 唱山歌            去旅行 快樂多</p> <p>〈接板圓〉 葉日松《百年詩選》</p> <p>接板圓 食板圓            粒粒板圓慶豐年            食板圓 喜連連            吉過年 先團圓            食板圓 接板圓            圓圓滿滿好金言            板圓粒粒圓            家家戶戶大賺錢</p>	<p>〈靜夜思〉 李白</p> <p>床前明月光，疑是地上霜；            舉頭望明月，低頭思故鄉。</p>



組別	自選篇目（朗讀 2 次）	指定篇目（朗讀 2 次）
<p>國小 低年級組</p>	<p>〈月光彎彎〉 葉日松《百年詩選》</p> <p>月光彎彎像鐮刀 有時割禾 有時割草 歸年無閒坐 月光彎彎像眉毛 有時跳舞 有時唱歌 溫柔送秋波</p> <p>〈阿爸阿姆个心肝寶貝〉 《花蓮 縣客家語教學手冊》第一冊</p> <p>佢今年八歲， 佢會搵手洗碗、掃地泥， 佢會自家讀書寫功課， 佢係阿爸阿姆个心肝寶貝。</p>	<p>〈遊子吟〉 孟郊</p> <p>慈母手中線，遊子身上衣。 臨行密密縫，意恐遲遲歸。 誰言寸草心，報得三春暉。</p> <p>客家諺語：</p> <p>人勤地生寶，人懶地生草。 【註解：一分耕耘，一分收穫。】</p>

組別	自選篇目（朗讀 2 次）	指定篇目（朗讀 2 次）
<p style="text-align: center;"><b>國小 中年級組</b></p>	<p>〈細貓仔〉 《花蓮縣客語補充教材》第一冊</p> <p>細貓仔，細貓仔，得人惜。</p> <p>看著狗仔耳卻卻。</p> <p>打老鼠，盡毋壁。</p> <p>嚇老鼠，自家走最遽！</p> <p>講佢像老鼠，實在無影又無跡。</p> <p>〈月光光桂花香〉 葉日松《百年詩選》</p> <p>八月中秋 月光光</p> <p>月光光 桂花香</p> <p>桂花香 香歸莊</p> <p>歸莊大細慶安康</p> <p>八月中秋 桂花香</p> <p>桂花香 想爹娘</p> <p>想爹娘 娘慈祥</p> <p>慈祥名聲傳四方</p>	<p>〈登鶴雀樓〉 王之渙</p> <p>白日依山盡，黃河入海流； 欲窮千里目，更上一層樓。</p> <p>客家諺語：</p> <p>怪人毋知理，知理毋怪人。</p> <p>【註解：不明事理時，會錯怪人家，當明白原委之後便不再怪罪人家了。】</p>
<p style="text-align: center;"><b>國小 高年級組</b></p>	<p>〈火焰蟲〉 葉日松《百年詩選》</p> <p>火焰蟲 火焰蟲</p> <p>飛到西 飛到東</p> <p>有時在花叢</p> <p>有時在林中</p> <p>好比記者走新聞</p> <p>煞猛又盡忠</p> <p>火焰蟲 火焰蟲</p> <p>尋寶物 像糖峰</p>	<p>〈登岳陽樓〉 杜甫</p> <p>昔聞洞庭水，今上岳陽樓。 吳楚東南坼，乾坤日夜浮。 親朋無一字，老病有孤舟。 戎馬關山北，憑軒涕泗流。</p> <p>客家諺語：</p> <p>別人个龍床，毋當自家个狗藪。</p> <p>【註解：別人家再好，總不如自己的家習慣隨意。】</p>

組別	自選篇目（朗讀 2 次）	指定篇目（朗讀 2 次）
	<p>有時在草縫</p> <p>有時在涵空</p> <p>毋使月光來做伴</p> <p>自家擎燈籠</p> <p>〈桐花祭〉 鍾麗美 《花蓮縣客語補充教材》第三冊</p> <p>桐花祭，桐花雨，白白桐花歸樹枝， 風一來，佢就飛，風一去，跌一地， 恬恬鼻，恬恬鼻，白色个香味， 像阿姆惜子个情意。</p> <p>桐花祭，桐花雨，白白桐花滿山飛， 飛入吾个心肚裡，飛入客庄惜大地。</p>	
國中組	<p>〈富里六十石山金針花〉 劉康正 《花蓮縣客語補充教材》第二冊</p> <p>八九月間，六十石山頂高，金針花滿坪開。 一蕊花開一日，打早毋摘，當晝開花，日頭 落山就謝忒，農人趕早來摘花，毋摘个花留 人看，有人炒來食，有人煮湯飲，味道到底 係仰仔，有閒自家來試食。</p> <p>〈祖先个腳印〉 葉日松 《百年詩選》</p> <p>腳印背等歷史个責任 一步一步行出承先啓後个意義 佢係生活个記錄 生命个延續 豐富了人類个精神文明 腳印接成一條長長个軌道 指引恩兜踏實向前行</p>	<p>〈黃鶴樓〉 崔顥</p> <p>昔人已乘黃鶴去，此地空餘黃鶴樓。 黃鶴一去不復返，白雲千載空悠悠。 晴川歷歷漢陽樹，芳草萋萋鸚鵡洲。 日暮鄉關何處是，煙波江上使人愁。</p> <p>客家諺語：</p> <p>自家跌倒自家爬，望人扶持都係假。 【註解：人家靠不住，一定要自立自強。】</p>

組別	自選篇目（朗讀 2 次）	指定篇目（朗讀 2 次）
	<p>祖先个腳印 清晰無變化 佢个身影摻生命个留言 還在佢个腳印肚 恬恬仔唱歌 永久都在佢个心肝肚摻佢對話</p>	

組別	自選篇目（朗讀 2 次）	指定篇目（朗讀 2 次）
高中組	<p>〈祭天穿〉 教育部編版《客家語分級教材》第四冊</p> <p>正月二十係「天穿日」。聽講老古時代，水神同火神冤家，同（搵）天頂撞爛空，女媧就煉石來補天。這日，客家人大體仔會煎甜板，無就焗油錐仔來拜女媧娘。</p> <p>人講个：「有做無做，祭到天穿過。」在這日做毋得擎針、使鑊頭，係無，會天穿地漏，歸生人勞勞碌碌，做白工，長錢毋核。故所講愛「祭天穿」。</p> <p>〈歡迎來花蓮〉 葉日松 《百年詩選》</p> <p>花蓮港 係天堂            國家公園名聲揚            海岸線 有詩畫            縱谷平原像童話            六十石山 七星潭            優雅風景無哪比            品嚐曼波魚 三餐富麗米            花蓮薯做等路            金針送人也歡喜            光復冰 滋味好            瑞穗仙鄉全黨            鶴岡茶 品牌老            玉里羊羹人誠            安通水尾 洗溫泉            秀姑巒溪划船樂逍遙            來觀光 來遊祭            順續來聽客家老歌謠</p>	<p>〈無題〉 李商隱</p> <p>相見時難別亦難，東風無力百花殘。            春蠶到死絲方儘，蠟炬成灰淚始乾。            曉鏡但愁雲鬢改，夜吟應覺月光寒。            蓬山此去無多路，青鳥殷勤為探看。</p> <p>客家諺語：</p> <p>瓦屋恁大肚裡空，茅寮肚上出相公。            【註解：窮苦人家，子弟志氣如虹，茅草屋裡出狀元相公。】</p>

組別	自選篇目（朗讀 2 次）	指定篇目（朗讀 2 次）
社會組	<p>〈拜阿公婆〉 教育部編版《客家語分級教材》第五冊</p> <p>五月節，屋下愛拜阿公婆。打早，阿姆就將牲儀、粽子、水果準備好勢，等子孫到齊，阿公就帶大家點香，同（摺）阿公婆講，今晡日係五月節，請阿公婆來領受三牲、果酒，保佑子孫平安順序。</p> <p>過後，阿公同（摺）大家講頭擺祖先仰仔打拚，正會有今晡日，愛記得祖公个恩德。</p> <p>跌地 / 咧聖筊，金燒好，收好牲儀，大家歡歡喜喜，過一個盡有意義个五月節。</p> <p>〈秀姑巒溪个人生風景（二）〉 葉日松 《百年詩選》</p> <p>從細到老  一代傳一代 子子孫孫  摺青山為鄰 摺海結緣  拜山為師 拜海為母  學會冒險 曉得包容  秀姑巒溪 千年萬年  摺風摺雲 摺星摺月  摺四季變化个大地  合唱出生生不息个音符  佢个年譜肚  佢个傳記中  有陰晴圓缺个悲歡人生  有詩情畫意个風華歲月  一則一則个故事  一篇一篇个文章  全在佢个吟唱中  流傳在花蓮  流傳在福爾摩沙島上  千千萬萬个子民心中</p>	<p>〈登金陵鳳凰臺〉 李白</p> <p>鳳凰臺上鳳凰遊，鳳去臺空江自流。  吳宮花草埋幽徑，晉代衣冠成古丘。  三山半落青天外，二水中分白鷺洲。  總為浮雲能蔽日，長安不見使人愁。</p> <p>客家諺語：</p> <p>養子毋教育，蒔田毋割穀，  養子毋讀書，毋當人畜條豬。</p> <p>【註解：子女若不教育就如插了秧不去管它，哪有稻穀好收成。】</p>

